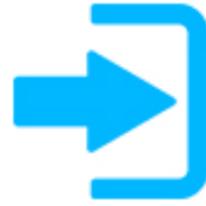


AL ENTRAR



Al entrar en casa
intenta no tocar
nada



Deja en la entrada
todas tus pertenencias.
Por ejemplo el móvil
o las llaves



Quítate los zapatos
y déjalos fuera siempre
que sea posible



Usa lejía para limpiar
los objetos que hayas
traído del exterior



Quítate la ropa y
lávala



Lávate las zonas expuestas
o dúchate



Desinfecta el móvil y
las gafas



A la hora de quitarte los guantes
hazlo con precaución y lávate
las manos posteriormente



Tras pasear a tu mascota,
desinfecta sus patas

AL SALIR

Utiliza ropa de manga larga



Recógete el pelo para evitar tocarte la cara en la medida de lo posible



Ponte la mascarilla en casa, antes de salir



Evita el transporte público



Evita que tu mascota se roce con superficies del exterior



Si toses, tápate con el codo



Utiliza pañuelos desechables para tocar cualquier superficie.
A continuación, tíralos en una bolsa cerrada al basurero



Intenta pagar con tarjeta. En caso de usar efectivo desinfecta tus manos



Tras tocar cualquier objeto, lávate las manos. No te toques la cara hasta que lo hayas hecho



Mantén una distancia de seguridad con la gente de al menos 2 metros